

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с.Карманово

 З.И.Газетдинова



Режим дня в дошкольной группе на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием (Осмотр детей, термометрия, беседы с родителями)	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Завтрак (Гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры)	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут старшая группа; 20 минут -младшая группа)	9.00-10.25
Самостоятельная игровая деятельность	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.30
Обед (Гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры, дежурство)	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение (Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	15.00-15.10
Уплотненный полдник(ужин) (Гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры, дежурство)	15.10-15.40
Организованная образовательная деятельность во второй половине дня, кружки, игры.	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00